

Veslařský triatlon 2019

Propozice:

Info

Datum: 21.9.2019

Místo: areál loděnice Veslařského klubu Perun,
Na Náhonu 30/82, Ostrava

Program

8:30 – 9:30 Registrace a prezentace závodníků

9:45 – 9:55 Rozprava k závodu

10:00 Start závodu

13:00 – 13:30 Vyhlášení

14:00 – 18:00 Táborák a volná zábava, možnost vyzkoušení cvičných skifů.

Kategorie

Závodíme v níže uvedených věkových kategoriích v disciplínách jednotlivců a štafet v tomto pořadí : veslařský trenažér, kolo, běh

Upozornění – Terén není vhodný pro silniční kolo (!!!). Každý účastník je povinen mít cyklistickou přilbu. Kolo vlastní.

Věková kategorie	Veslařský trenažér	Kolo	Běh
7 – 10	500	2000	2000
11 – 12	500	4000	2000
13 – 14	1000	6000	2000
15 – 17	1500	20000	5000
18 – 29	1500	20000	5000
30 – 49	1000	20000	5000
50 - ∞	1000	20000	5000
Štafety ženy, muži, mix od 27 let	1000	20000	5000

V kategoriích **7 -10, 11 – 12, 13 – 14** jsou v každé kategorii hodnoceni kluci i holky dohromady a udělována jsou první tři místa. Nesejde-li se dostatečný počet přihlášených do jednotlivých kategorií, budou kategorie sloučeny.

Kategorie **jednotlivců** budou vždy vyhlašovány první tři místa v jednotlivých věkových kategoriích, a to za muže a ženy.

V kategorii **štafet** lze závodit od 18 let a maximální (!) počet členů štafetového družstva jsou 2 (!). Věkový jednotlivých závodníků se průměruje, dle dosaženého věku v letošním roce (2019) a nesmí být nižší než 27 let. V této kategorii budou vyhlašována první místa v jednotlivých věkových kategoriích, a to za ženy, muže a mix.

Nesejde-li se dostatečný počet přihlášených do jednotlivých kategorií, budou kategorie sloučeny.

Startovné:

150,- Kč / osoba (připsáno na účtu do 13.9.2019)

200,- Kč / osoba po 13.9.2019, na místě.

V případě neúčasti se startovné nevrací.

Platba startovného:

Převodem na účet: 341403/0300 (ČSOB, majitel účtu VK Perun), do zprávy pro příjemce uvádějte své příjmení.

Startovné zahrnuje:

- Medaili
- Věcné ceny
- Startovní číslo
- Občerstvení (káva, čaj, ovoce)
- Zdravotnickou službu
- Organizaci závodu

Přihlášky

Přihlášky možno podat:

Prostřednictvím internetu – odkaz <http://bit.ly/veslarskytriatlon2019>

Osobně v místě registrace v den závodu od 8:30– 9:30 hodin.

Seznam přihlášených bude aktualizován průběžně.

Možnost tréninku na veslařském trenažéru

Veslařský klub Perun Ostrava nabízí možnost připravit se na závod a vyzkoušet si jízdu na veslařském trenažéru. Každý čtvrtek od 16:00 – 18:00 v areálu loděnice Veslařského klubu Perun, Na Náhonu 30/82, Ostrava. Cena za trénink 50,- Kč/hod/osoba.

Rezervace tréninkového trenažéru na tel. čísle 777 589 470.

Bezpečnostní předpis

- Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.
- Závodník je povinen řídit se regulemi tohoto závodu, proběhnout všemi kontrolami.
- Mít viditelné startovní číslo, tak aby bylo čitelné rozhodčími.
- Doporučujeme individuální úrazové pojištění a pojištění za škody způsobené druhým osobám v ČR.
- Zaslání přihlášky prostřednictvím internetu nahrazuje písemný podpis účastníka na papírové přihlášce.

- Za start závodníka mladšího 18 let nese odpovědnost jeho zákonný zástupce. Dokument – „Souhlas zákonného zástupce“ k dispozici na stolcích před registrací.
- Všichni přihlášení startují na vlastní nebezpečí, včetně posouzení připravenosti na závod.
- Pořadatel nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem.
- Klasifikováni budou pouze závodníci, kteří absolvují celou trať ve všech třech disciplínách, včetně všech kontrol.

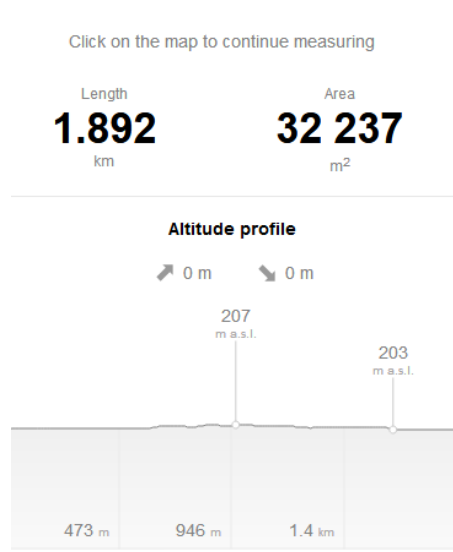
Kontakty

- Veronika Fišerová 777 589 470

Trasa:

Cyklo + Běh 2000 m

<https://en.mapy.cz/s/panerovotu>

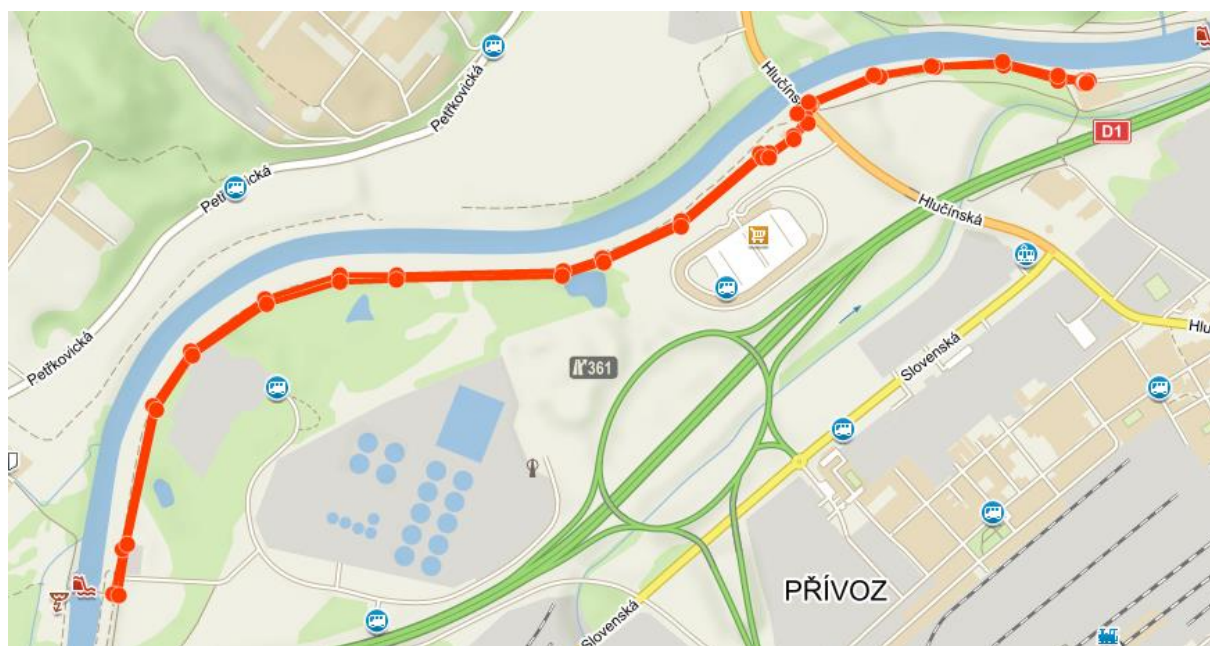
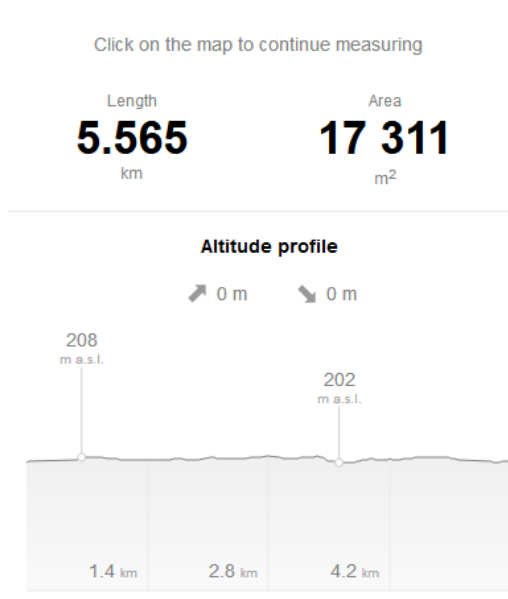


Cyklo + Běh 4000 m

2x vyznačená trasa 2000 m

Cyklo 6000 m

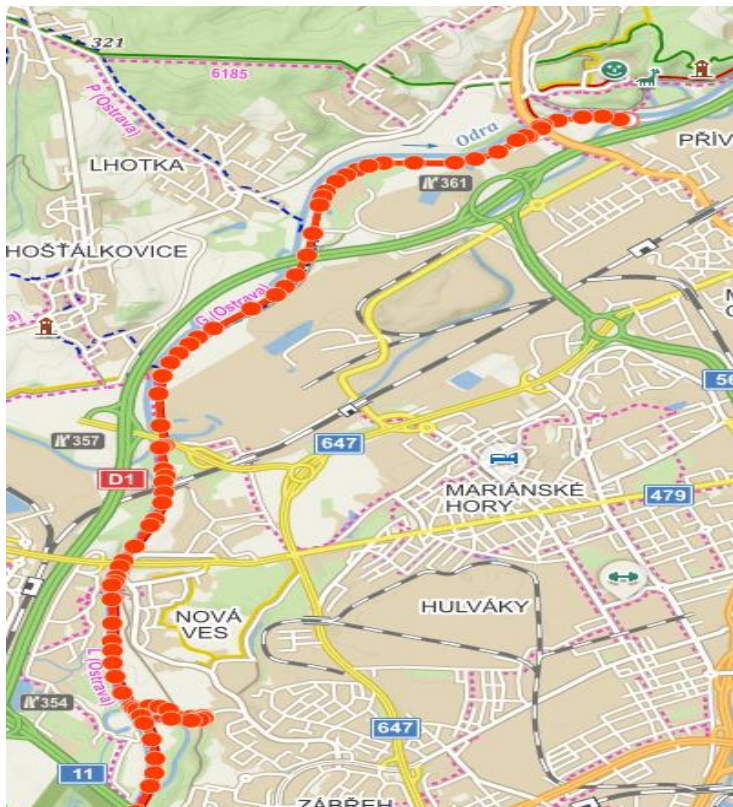
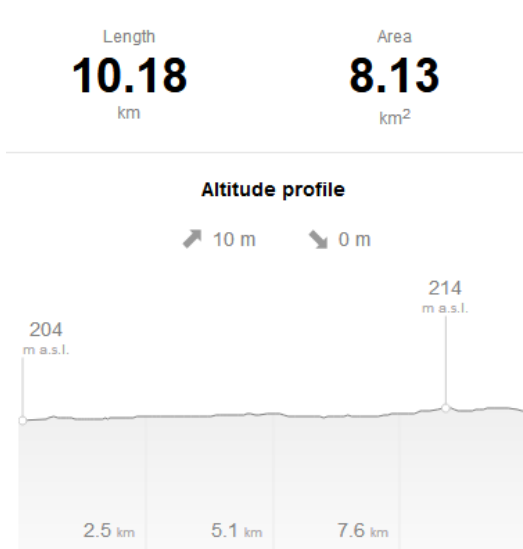
<https://en.mapy.cz/s/busucuzeve>



Cyklo 20000

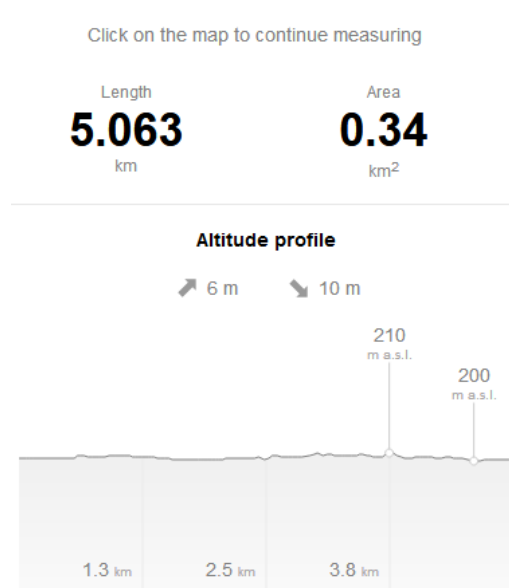
Tam a zpět vykreslená trasa, celkem 20 km

<https://en.mapy.cz/s/japesavoza>



Běh 5000

<https://en.mapy.cz/s/putebarate>



Naši sponzoři

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ



cvprototyp



TOPSCHOOL
anglicky 4x rychleji 